

Préparez votre plan familial d'urgence

Liste des coordonnées d'urgence

Coordonnées en cas d'urgence

Urgence :	9-1-1
Info-santé :	
Centre antipoison du Québec :	1 800 463-5060
Hydro-Québec :	1 800 790-2424
Gaz métropolitain :	1 800 361-8003
École :	
Garderie :	
Médecin :	
Pharmacien :	
Assureur habitation	
Assureur automobile	

Personne-ressource à proximité de votre domicile (parent, ami ou voisin)

Nom :

Tél. (domicile) :

Tél. (travail) :

Tél. cellulaire :

Courriel :

Adresse (domicile) :

**Personne-ressource à l'extérieur de votre quartier
(parent ou ami)**

Nom :

Tél. (domicile) :

Tél. (travail) :

Tél. cellulaire :

Courriel :

Adresse (domicile) :

Autres personnes à joindre :

Nom :

Téléphone :

Informez vos proches de vos besoins particuliers en matière de santé. Indiquez ci-dessous leur nom et numéro de téléphone.

Personne 1 :

Téléphone :

Personne 2 :

Téléphone :